

# Pravidlá pre nosenie rúška alebo respirátora



Vyhlášku k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest s účinnosťou od 16. augusta 2021 [nájdete tu](#). Opatrenia sú postavené na regionálnom systéme, nosenie respirátora a rúška sa preto odvíja v závislosti [na stupni varovania podľa COVID Automatu](#).

Upozornenie: Nižšie uvedené informácie neslúžia ako záväzná interpretácia platnej legislatívy. V prípade rozporu platí výlučne znenie príslušnej vyhlášky, ktorá bola zverejnená [vo vestníku Vlády SR](#).

## Prekrytie horných dýchacích ciest

Opatrenia podľa COVID Automatu platné od 16. augusta 2021



| MONITORING   | OSTRAŽITOSŤ  | 1. STUPEŇ OHROZENIA                                | 2. STUPEŇ OHROZENIA   | 3. STUPEŇ OHROZENIA   |
|--|--|--|---|---|
| <b>INTERIÉR</b><br>rúško                           | <b>INTERIÉR</b><br>rúško                           | <b>INTERIÉR</b><br>respirátor                      | <b>INTERIÉR</b><br>respirátor   | <b>INTERIÉR</b><br>respirátor   |
| <b>EXTERIÉR</b><br>rúško na hromadných podujatiach | <b>EXTERIÉR</b><br>rúško na hromadných podujatiach | <b>EXTERIÉR</b><br>rúško na hromadných podujatiach | <b>EXTERIÉR</b><br>rúško ak ste vzdialení menej ako 2 metre od osôb, s ktorými nebývate | <b>EXTERIÉR</b><br>rúško ak ste vzdialení menej ako 2 metre od osôb, s ktorými nebývate |

**Aktuálne zaradenie okresu v COVID Automate si overíte tu:**

<https://automat.gov.sk>

Dôveryhodné informácie o COVID-19, správne postupy a odporúčania nájdete na stránkach [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk) a [korona.gov.sk](http://korona.gov.sk)

Naším poslaním je chrániť vaše zdravie – pomôžte nám v tom.  
#CHRANIMEVAS #ROR

## **Pravidlá pre interiér**

**(vrátane prostriedkov verejnej dopravy, taxislužieb, alebo pri inej preprave s osobami z iných domácností)**

Nos a ústa musia byť v interiéri prekryté respirátorom.

Respirátor je možné v interiéri nahradiť rúškom (šálom alebo šatkou) v prípade:

1. osôb, ktoré sa nachádzajú v interiéri v územných obvodoch okresov v stupni Monitoring (zelené) a v stupni Ostražitosť (oranžové) podľa COVID Automatu,
2. žiakov v škole alebo v školskom zariadení,
3. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu,
4. osôb vo výkone väzby alebo vo výkone trestu odňatia slobody, pokiaľ sú umiestnené v objekte určenom na výkon väzby alebo trestu odňatia slobody,
5. zamestnancov vykonávajúcich rizikovú prácu, pri ktorej sú vystavení záťaži teplom alebo fyzickej záťaži, zaradenú do tretej kategórie alebo štvrtej kategórie,
6. zamestnancov s chronickými ochoreniami dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou a zamestnancov s kožnými ochoreniami tváre, u ktorých by nosenie respirátora mohlo viesť k zhoršeniu stavu,
7. zamestnancov, u ktorých na základe vyjadrenia pracovnej zdravotnej služby alebo na základe dohody medzi zamestnávateľom a zástupcami zamestnancov pracovné podmienky alebo spôsob práce neumožňujú nosenie respirátora.

Povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest v interiéri sa nevzťahuje na:

1. deti do 6 rokov veku,
2. deti v materskej škole, v inom obdobnom zariadení pre deti alebo v školskom zariadení,
3. osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
4. osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
5. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní detí a žiakov so sluchovým postihnutím alebo detí a žiakov s poruchami autistického spektra,
6. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní žiakov so stredným stupňom mentálneho postihnutia, ťažkým stupňom mentálneho postihnutia, hlbokým stupňom mentálneho postihnutia alebo žiakov s mentálnym postihnutím, ktorí majú aj iné zdravotné postihnutie, sú držiteľmi preukazu zdravotne ťažko postihnutých a nemôžu sa vzdelávať podľa variantu A alebo B,
7. osoby pri výkone športu na interiérových športoviskách,
8. fotografované osoby na čas nevyhnutný pre výkon procesu fotografovania,
9. osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
10. výkonných umelcov pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúcich pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,
11. tlmočníkov do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,
12. zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám,
13. čas potrebný na konzumáciu pokrmov a nápojov v zariadeniach spoločného stravovania,

14. čas nevyhnutný na úpravu tvárovej časti v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo,
15. návštevníci prírodných a umelých kúpalísk, akvaparkov a wellness: týka sa to interiérov aj exteriérov, bez ohľadu na farbu okresu podľa Covid automatu.

## **Pravidlá pre exteriér**

**V okresoch v 2. a 3. stupni ohrozenia** podľa COVID Automatu (bordové, čierne) musia byť v exteriéri nos a ústa prekryté respirátorom, rúškom, šálom alebo šatkou.

Výnimku z prekrytia dýchacích ciest v bordových a čiernych okresoch majú:

1. osoby v exteriéroch, pokiaľ sú od ostatných osôb, s ktorými nežijú v jednej domácnosti, vzdialené viac ako 2 metre,
2. deti do 6 rokov veku,
3. deti v materskej škole alebo v inom obdobnom zariadení pre deti,
4. osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
5. osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
6. osoby pri výkone športu,
7. fotografované osoby na čas nevyhnutný pre výkon procesu fotografovania,
8. osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
9. výkonní umelci pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúci pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,
10. tlmočníci do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,
11. návštevníci prírodných a umelých kúpalísk, akvaparkov a wellness (týka sa to interiérov aj exteriérov, bez ohľadu na farbu okresu podľa Covid automatu).
12. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní detí a žiakov so sluchovým postihnutím alebo detí a žiakov s poruchami autistického spektra,
13. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní žiakov so stredným stupňom mentálneho postihnutia, ťažkým stupňom mentálneho postihnutia, hlbokým stupňom mentálneho postihnutia alebo žiakov s mentálnym postihnutím, ktorí majú aj iné zdravotné postihnutie, sú držiteľmi preukazu zdravotne ťažko postihnutých a nemôžu sa vzdelávať podľa variantu A alebo B.

**V okresoch v stupni Monitoring, Ostražitosť a 1. stupeň ohrozenia** podľa COVID Automatu (zelená, oranžová, červená) je povinné nosiť rúško, šál alebo šatku v exteriéri len na hromadných podujatiach.

Výnimku z prekrytia dýchacích ciest v tomto prípade majú:

1. deti do 6 rokov veku,
2. deti v materskej škole alebo v inom obdobnom zariadení pre deti,
3. osoby so závažnými poruchami autistického spektra,
4. osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím,
5. osoby pri výkone športu,
6. osoby nevesty a ženícha pri sobáši,
7. výkonní umelci pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúci pri nakrúcaní dokumentárneho filmu,
8. tlmočníci do posunkovej reči v rámci výkonu povolania,

9. návštevníci prírodných a umelých kúpalísk, akvaparkov a wellness: týka sa to interiérov aj exteriérov, bez ohľadu na farbu okresu podľa Covid automatu.
10. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní detí a žiakov so sluchovým postihnutím alebo detí a žiakov s poruchami autistického spektra,
11. pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov pri výchove a vzdelávaní žiakov so stredným stupňom mentálneho postihnutia, ťažkým stupňom mentálneho postihnutia, hlbokým stupňom mentálneho postihnutia alebo žiakov s mentálnym postihnutím, ktorí majú aj iné zdravotné postihnutie, sú držiteľmi preukazu zdravotne ťažko postihnutých a nemôžu sa vzdelávať podľa variantu A alebo B.

*Revízia dokumentu: 13.8.2021*