<https://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=frontpage&Itemid=1>

**Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Veľkonočné desatoro konzília odborníkov | [Tlačiť](https://www.uvzsr.sk/index.php?view=article&catid=56:tlaove-spravy&id=4677:vekonone-desatoro-konzilia-odbornikov&tmpl=component&print=1&layout=default&page=&option=com_content&Itemid=1) | [E-mail](https://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_mailto&tmpl=component&link=c8257ab659ad3e51af7a459ebd8e75945c4db20f) |  |  | | --- | | **Piatok, 26. marec 2021 12:54** | | Čakajú nás Veľkonočné sviatky nazývané aj sviatky jari. Máme za sebou veľmi ťažké obdobie s vysokou chorobnosťou, mnohí z nás stratili svojich blízkych. Bola to veľmi ťažká skúška aj pre našich zdravotníkov. V súčasnosti sa epidemická situácia zlepšuje. Stále je však vážna, musíme vydržať v súčasne platných opatreniach. Záleží na každom z nás, či sa situácia bude zlepšovať aj naďalej. My veríme, že to spolu dokážeme.   1. Obmedzme stretnutia 2. Odložme šibačku a oblievačku 3. Zúčastnime sa bohoslužieb virtuálne 4. Prejavme lásku k blížnemu tým, že sme zodpovední a nenakazíme ho 5. Oddychujme v prírode 6. Cestujme len v rámci okresu 7. Chráňme sa nosením rúšok aj vonku 8. Rešpektujme 14-dňovú karanténu svojich príbuzných, ktorí sa vrátili zo zahraničia a registrujme ich v e-hranici 9. Nenavštevujme ani očkovaných starých rodičov a rodičov 10. Športujme bezpečne – individuálne a v prírode | |