

PRÍPRAVA OBYVATEĽSTVA NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC

Čo urobiť, keď zaznie siréna (mimo doby pravidelného preskúšania)

A) Pri pobyte v budove

- zostať vo vnútri, prípadne sa ukryť v úkryte (ak je dostupný),
- uzavrieť a utesniť okná, dvere, vetráky, odstaviť klimatizáciu, vytvoriť izolovaný uzavretý priestor
- zapnúť rozhlas, televíziu a sledovať vysielenie,
- očakávajte informácie a riadte sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko,
- telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky,
- poskytnite pomoc nemocným, postihnutým osobám, osobám neschopným pohybu, starým osobám
- postarajte sa o deti bez dozoru,
- zachovávajte rozvahu a pokoj.

B) Pri pobyte mimo budovu

Čo urobiť keď dôjde k úniku nebezpečných chemických látok

Únik nebezpečných chemických látok môže byť spôsobený:

- **deštrukciou stacionárneho zdroja** nebezpečnej látky (výrobné zariadenie, sklad, zariadenie využívajúce nebezpečnú látku ako médium napr. chladiarenské zariadenie),
- **z mobilného zdroja** pri preprave nebezpečnej látky (autá alebo železničné vagóny určené na prepravu nebezpečných látok).
- **ohrozenie nebezpečnými chemickými látkami môže byť spôsobené aj teroristickým útokom s použitím bojových toxických chemických látok.**

1. Únik nebezpečnej látky zo stacionárneho zdroja

- ak zaznie varovný signál sirény zachovajte rozvahu, zorientujte sa podľa situácie a rozhodnite sa pre opustenie predpokladaného priestoru,
- vaše rozhodnutie je závislé od smeru vetra šíriaceho nebezpečnú látku zo zdroja úniku a vašej polohy; ak sa nachádzate v smere vetra a ste v časovej tiesni okamžite vyhľadajte úkrytie v budovách,
- pripravte si improvizovanú ochranu dýchacích ciest, očí a odkrytých častí tela,
- na ochranu tváre, dýchacích ciest a očí použite vo vode namočenú nasiakavú tkaninu a priložte si tkaninu k ústam, nosu, zakryte si oči a dýchajte cez ňu,
- na nezakryté časti tela použite odev,
- informujte o nebezpečenstve tých občanov, ktorí nemuseli počuť varovný signál,
- poskytnite pomoc deťom, starším a bezvládnym osobám,
- uzavrite a utesnite okná, dvere, vetráky, odstavte klimatizáciu, vytvorte izolovaný uzavretý priestor,
- izolovaný uzavretý priestor vytvorte prelepením netesností páskou, väčšie netesnosti utesnite tkaninami namočenými vo vode s rozpustenými saponátmi,
- zapnite rozhlas, televíziu a sledujte vysielenie,
- očakávajte informácie a riadte sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko.

2. Únik nebezpečnej látky z mobilného zdroja

- okamžite opustíte najkratšou cestou predpokladaný priestor možného zamorenia,
- podriadiť sa pokynom vydávaných záchranou službou alebo políciou,
- ak nemôžete opustiť priestor zamorenia vyhľadajte ukrytie v budovách a postupujte podľa hore uvedených pokynov.

3. Použitie bojových toxických chemických látok teroristickým útokom

- okamžite opustíte najkratšou cestou predpokladaný priestor možného zamorenia,
- okamžite chráňte si dýchacie orgány improvizovanými prostriedkami individuálnej ochrany (**mokrou vreckovkou alebo inou tkaninou**)
- podriadiť sa pokynom vydávaných záchranou službou alebo políciou,
- ak nemôžete opustiť priestor zamorenia vyhľadajte ukrytie v budovách,
- pri zasiahnutí kvapalnou bojovou toxickou chemickou látkou použite všetky dostupné prostriedky pre jej odstránenie vodou prípadne dôkladným umytím mydlom v čo najkratšom čase,
- zasiahnutý odev bojovou toxickou chemickou látkou odložte čo najskôr,
- po opustení priestoru zasiahnutia vykonajte dôkladnú hygienickú očistu,
- zamorený odev uložte do polyetylénových vriec a naložte s ním podľa pokynov záchrannej služby,
- aj v prípade, ak nepociťujete žiadne zdravotné problémy vyhľadajte lekára.

C) Pri nutnosti urýchleného opustenia ohrozeného priestoru (EVAKUÁCIA)

V prípade, že chcete rýchlo opustiť priestor ohrozenia alebo sa nachádzate v uzatvorených priestoroch vykonajte nasledovné opatrenia :

1. Uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny.
2. Pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci (doklady, cenné veci malých rozmerov, lieky).
3. Uzamknite byt.
4. Skontrolujte či Vaši susedia vedia o vzniknutej situácii.
5. V prípade, že vo Vašom okolí sa nachádzajú deti bez dozoru, starí lebo nevládni ľudia **pomôžte im**.
6. Počúvajte miestny rozhlas, pokyny orgánov vykonávajúcich evakuáciu alebo autorádio, kde sa dozviete ďalšie potrebné informácie.
7. Priestor opúšťajte vždy kolmo na smer vetra.
8. Ak odchádzate k príbuzným alebo známym, nezabudnite po príchode nahlásiť svoj pobyt na príslušných úradoch (dôležité pre zistenie počtu zasiahnutých, nezvestných atď.)
9. Vždy zachovávajte rozvahu !

VŽDY PLATÍ !!!

- že ochranná maska a akákoľvek náhrada, slúži iba k úniku z ohrozeného priestoru,
- že nebezpečná látka sa pri úniku šíri v smere vetra,
- únik z ohrozeného priestoru volte kolmo na smer vetra,
- že smer vetra zistíte napríklad zdvihnutím navlhčeného prsta nad HLAVU,

Wybrané základné pojmy z oblasti civilnej ochrany

Mimoriadna situácia - obdobie ohrozenia, alebo obdobie pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti na život, zdravie, alebo na majetok, ktorá je vyhlásená podľa zákona NR SR č. 42/94 Z.z. v znení neskorších predpisov a počas ktorej sú vykonávané opatrenia na znižovanie rizík ohrozenia alebo postupy a činnosti na odstránenie následkov mimoriadnej udalosti.

Mimoriadna udalosť – živelná pohroma, havária alebo katastrofa, pričom:

- **živelná pohroma** je mimoriadna udalosť, pri ktorej dôjde k nežiaducemu uvoľneniu kumulovaných energií alebo hmôt v dôsledku nepriaznivého pôsobenia prírodných síl, pri ktorej môžu pôsobiť nebezpečné látky

- **havária** je mimoriadna udalosť, ktorá spôsobí odchýlku od ustáleného prevádzkového stavu, v dôsledku čoho dôjde k úniku nebezpečných látok alebo k pôsobeniu iných ničivých faktorov, ktoré majú vplyv na život, zdravie alebo na majetok.

- **katastrofa** je mimoriadna udalosť, pri ktorej dôjde k narastaniu ničivých faktorov a ich následnej kumulácii v dôsledku živeľnej pohromy a havárie.

Ohrozenie – obdobie, počas ktorého sa predpokladá nebezpečenstvo vzniku alebo rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti.

Záchranné práce – činnosti na záchranu života, zdravia osôb a záchranu majetku, ako aj na ich odsun z ohrozených alebo postihnutých priestorov, a odstránenie následkov mimoriadnej udalosti.

Sebaochrana – pomoc vlastnými silami a prostriedkami, ktorá sa zameriava na ochranu vlastnej osoby a jej najbližšieho okolia a smeruje k zmierneniu alebo k zamedzeniu pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti.

Núdzové zásobovanie – zabezpečenie dočasného minimálneho stravovania, minimálnych dávok pitnej vody a poskytovanie ďalších základných potrieb osobám postihnutým mimoriadnou udalosťou v medziach existujúcich podmienok na prežitie, najmä dodávok elektrickej energie, zabezpečenie tepla a základné zdravotnícke zabezpečenie.

Zásady prvej pomoci – Prvá pomoc – je súbor jednoduchých opatrení, ktoré môžu byť použité v každom čase, na každom mieste a ktoré môžu:

- zachrániť život
- zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu raneného
- urýchliť zotavenie raneného

Ako postupovať?

- bez ohrozenia vlastného života zistiť čo sa stalo
- odstrániť nebezpečenstvo a len ak to nie je možné, postihnutého z nebezpečného miesta premiestniť
- ako prvého vždy ošetriť najviac postihnutého
- zabezpečiť privolanie sanitky, lekára alebo dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia

Ako poskytnúť prvú pomoc?

- zastaviť život ohrozujúce krvácanie
- bezvedomie – zaistiť voľnosť dýchacích ciest
- zástava dýchania – vykonať umelé dýchanie
- zástava srdca – vykonať nepriamu masáž srdca
- zabezpečiť vykonanie protišokových opatrení

P a m ä t a j !

- nepotrebuješ osobitné vybavenie – improvizuj
- nepreceňuj svoje sily, neohroz sám seba

- nehýb s postihnutým viac, než je nutné

Ochrana obyvateľstva pred následkami živelných pohrôm, katastrof a havárií

Pri živelných pohromách, katastrofách a haváriách si ľudia spravidla uvedomujú riziká, ktoré ohrozujú existenciu alebo bránia realizácii ich potrieb, cieľov a plánov. Dôsledky veľkých havárií potvrdzujú draho získané skúsenosti. Panika spôsobuje často viac strát na ľudských životoch a škôd na majetku, ako samotná havária. Najdôležitejší a rozhodujúci je problém informácií, ich rýchle vyhodnotenie a zabezpečenie prenosu informácií.

Ako postupovať a ako sa správať pri živelných pohromách, haváriách alebo katastrofách.

Varovanie obyvateľstva :

Varovanie obyvateľstva sa vykonáva varovnými signálmi :

Všeobecné ohrozenie - dvojminútovým kolísavým tónom sirén pri ohrození alebo vzniku mimoriadnej udalosti, ako aj pri možnosti rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti.

Ohrozenie vodou - šesťminútovým stálym tónom sirén pri ohrození ničivými účinkami vody.

Koniec ohrozenia - dvojminútovým stálym tónom sirén bez opakovania

Varovné signály a signál **KONIEC OHROZENIA** sa následne dopĺňajú hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

Kolísavým tónom poplachových sirén v trvaní 2 minút sa počas vojnového stavu a vojny vyhlasuje aj ohrozenie v prípade možného vzdušného napadnutia územia republiky. Slovná informácia pri takomto ohrození obsahuje vymedzenie územia, pre ktoré je ohrozenie vyhlásené a výraz "Vzdušný poplach".

Ak zaznie signál - nastáva núdzová situácia.

Počúvajte signál a zistite pred čím Vás varuje. Počúvajte tiež hlásenie obecného rozhlasu, rádia, TV alebo rozhlasových vozov.

Čo urobiť ?

• podľa druhu varovného signálu :

- vyhľadajte čo najrýchlejšie úkryt,

- zostaňte doma, poprípade vstúpte do najbližšej budovy

Platí to pre každého - v práci, v domácnosti, v škole. Deti zostávajú v škole, kde budú dostatočne informované. Ak Vás varovný signál zastihne v aute, opustite ho a vyhľadajte čo najrýchlejšie úkryt.

• uzavrieť a utesniť okná, dvere, vetráky a podobne,

• zapnúť rozhlas a naladiť miestnu stanicu alebo TV kanál Slovenskej televízie,

• sledovať hlásenie miestneho rozhlasu, alebo rozhlasových vozidiel,

• očakávajte a riad'te sa podľa ďalších informácií,

• telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky

Každý druhý piatok v mesiaci sa uskutočňuje o 12.00 hod. previerka funkčnosti sirén, o ďalších skúškach mimo tento termín informuje rádio a tlač !

POZNÁMKA :

Presvedčiť sa, či vo Vašej blízkosti nie sú ohrození ľudia starí, chorí, neschopní pohybu. Postarajte sa o deti bez dozoru ! Pri akejkoľvek činnosti zachovávajte kl'dud a rozvahu!

A LAKOSSÁG FELKÉSZÍTÉSE AZ POLGÁRI ÉS ÖNVÉDELEMRE VÉSZHELYZET ESETÉN

Mit kell tenni, ha megszólal a sziréna

(a rendszeres szirénapróba idején kívül)

A) Ha épületben tartózkodunk

- bent maradunk az épületben, vagy óvóhelyre megyünk (ha elérhető),
- becsukni és eltömíteni az ajtókat, ablakokat, szellőzőket, lekapcsolni a klimatizációt, kialakítani egy jól szigetelt zárt teret,
- bekapcsolni a rádiót és televízió, figyelni az adásukat,
- várni az információkra és az utasítások szerint cselekedni, nem lebecsülni a kockázatokat,
- csak sürgős esetben telefonáljunk, feleslegesen ne terheljük le a telefonvonalakat,
- segítsük a betegeket, a mozgásképteleneket és az öregeket,
- törődjünk a felügyelet nélkül maradt gyerekekkel,
- tartsuk be nyugalmat, megfontoltan és nyugodtan cselekedjünk.

B) Ha épületen kívül tartózkodunk

Mit kell tenni, ha veszélyes vegyi anyag ömlött ki

Veszélyes vegyi anyag kiömlését előidézheti:

- **a veszélyes vegyi anyag stacionáris forrásának (tartályának) megrongálódása** (raktár, veszélyes hűtőfolyadék használata egyes hűtőberendezésekben),
- **a veszélyes vegyi anyag mozgó forrása** (veszélyes vegyi anyag szállítása autón, vagy vasúton).
- **veszélyes vegyi anyaggal való fenyegetettség előidézhet terrorista támadás is.**

1. Veszélyes anyag kiömlése stacionáris forrásból (pl. stabil tartályból)

- ha megszólal a sziréna tartsuk be a nyugalmat, tájékozódjunk a kialakult helyzetről és igyekezzünk elhagyni a feltételezett területet,
- döntésünk függ a veszélyes anyagot fújó szél irányától és a mi helyunktől; ha a szél fújásának irányában vagyunk, azonnal fedezékbe kell vonulni,
- készítsük elő azokat a rögtönzött védőeszközöket, amelyek a légzőszervek, a szemek és a be nem takart testrészeink védelmét szolgálják,
- az arcunk, légzőszerveink és szemünk védelmére használjunk vízbe mártott szövetet, tegyük a szánk elé és ezen keresztül lélegezzünk, közben csukjuk be a szemünket,
- a be nem fedett testrészeinket fedjük be alkalmas ruhával,
- informáljuk a veszélyről azokat, akik esetleg nem hallották a sziréna hangját,
- segítsük a gyerekeket, az öregeket és a mozgásképteleneket,
- becsukni és eltömíteni az ajtókat, ablakokat, szellőzőket, lekapcsolni a klimatizációt kialakítani egy jól szigetelt zárt teret,
- a jól szigetelt zárt teret úgy alakítjuk ki, hogy a kisebb hézagokat ragasztószalaggal leragasztjuk, a nagyobb hézagokat samponos vízbe mártott szövettel tömítsük el,
- bekapcsolni a rádiót és televízió, figyelni az adásukat,
- várni az információkra és az utasítások szerint cselekedni, nem lebecsülni a kockázatokat,

2. A veszélyes vegyi anyag kiömlése mozgó forrásból (pl. tartálykocsi)

- a legrövidebb úton, azonnal elhagyni a feltételezett fertőzött területet,
- alávetni magunkat a rendőrség és a mentőszolgálat által kiadott utasításoknak,
- ha nem tudjuk elhagyni a fertőző területet, keressünk menedéket a legközelebbi épületben.

3. Harci mérgező anyagok alkalmazása terrorista támadás esetén

- a legrövidebb úton, azonnal elhagyni a feltételezett fertőző területet,
- azonnal óvni a légzőszerveket rögtönzött védőeszközökkel (**benedvesített zsebkendővel, vagy egyéb szövettel**),
- alávetni magunkat a rendőrség és a mentőszolgálat által kiadott utasításoknak,
- ha nem tudjuk elhagyni a fertőző területet, keressünk menedéket a legközelebbi épületben.
- a harci mérgező anyaggal történő fertőzéskor a legrövidebb időn belül, minden lehetséges eszközzel megpróbálni a harci mérgező anyag eltávolítását a testünk felületéről, pl. szappan- os vízzel való lemosással,
- harci mérgező anyaggal fertőzött ruházatot minél előbb vessük le magunkról,
- a fertőzött területet elhagyása után alaposan fürödjünk meg (hygienická očista),
- a fertőzött ruházatot tegyük műanyag zsákokba és kövessük a mentőszolgálat utasításait
- abban az esetben is forduljunk orvoshoz, ha nem érzünk semmilyen egészségügyi problémát,

C) A fertőzött területet azonnali elhagyása esetén (EVAKUÁLÁS)

Ha azonnal el kell hagyni a fertőzött területet, vagy ha zárt térségben vagyunk, a következő intézkedéseket kell elvégezni :

1. Elzárni a víz-, gáz- és villanyvezetékét.
2. Magunkhoz venni a legszükségesebb személyes dolgokat (okmányok, gyógyszerek, kisebb méretű tárgyak).
3. Jól zárjuk be a lakásunkat.
4. Győződjünk meg róla, hogy a szomszédok tudnak-e a kialakult helyzetről.
5. Ha a környékünkön felügyelet nélküli gyerekek, öregek, vagy magatehetetlen személyek vannak, **segítsünk nekik.**
6. Kísérjük figyelemmel a helyi hangosbemondó híradásait vagy az autórádiót, ahol további szükséges információkat kapunk.
7. A fertőzött területet mindig a szél irányára merőlegesen hagyjuk el.
8. Ha rokonoknál vagy ismerősöknél tartózkodunk, ne felejtsünk el bejelentkezni az illetések hivatalban (községi, városi) ez a fertőzöttek, az eltűntek, stb. miatt fontos.)
9. tartsuk meg nyugalmat, megfontoltan és nyugodtan cselekedjünk.

NE FELEJTSÜK EL !!!

- a gázálarc, vagy rögtönzött védőeszközök csak a fertőzött terület elhagyásához szolgálnak,
- a veszélyes mérgező anyag mindig a szél irányában terjed,
- a fertőzött területet mindig a széliránnyal merőleges irányban hagyjuk el,
- a szél irányát a fejünk fölé emelt benedvesített ujjunkkal állapíthatjuk meg (benyálazni),

Néhány fontosabb polgári védelmi fogalom értelmezése

Rendkívüli helyzet - ez a veszélyeztetettség időszaka, vagy a rendkívüli esemény következményei hatásának időszaka az emberek életére, egészségére vagy a vagyonára, ahogy ezt a Polgári védelemről szóló 42/1994 sz. törvény is szabályba foglalja.

Rendkívüli esemény – elemi csapás, ipari baleset vagy katasztrófa, ezen belül:

- **az elemi csapás** olyan rendkívüli esemény, amikor felgyülemlett energiák vagy anyagok nemkívánatos felszabadulása következik be a természeti erők hátrányos hatására, miközben veszélyes anyagok is elszabadulnak.
- **az ipari baleset** olyan rendkívüli esemény, amely veszélyes eltérést eredményez a megállapodott (megszokott) üzemi állapottól, aminek hatására olyan veszélyes anyag ömlik ki amely káros hatással van az emberek életére, az egészségére vagy vagyonára.
- **a katasztrófa** olyan rendkívüli esemény, amikor óriási pusztító tényezők szabadulnak fel az elemi csapás és az ipari baleset következményeként.

Fenyegetettség – olyan esemény, amelynek során feltételezhető rendkívüli esemény keletkezése, vagy következményeinek elterjedése.

Mentési munkálatok – az emberi élet, az egészség vagy vagyon megmentése, kimentésük a veszélyeztetett és ártalommal sújtott területekről, valamint egyidejűleg a rendkívüli esemény következményeinek eltávolítása.

Önvédelem – olyan segélynyújtás, amely a saját erővel és eszközökkel történik, és amely a saját magunk és a közeli környékünk iránti segélynyújtásra, illetve a rendkívül esemény következményeinek enyhítésére és meggátlására irányul.

Kényszerellátás – ideiglenes minimális étkeztetés és minimális ivóvízadagok biztosítása, valamint további alapvető szükségletek kielégítése a rendkívüli esemény által sújtott személyek számára a túlélés meglevő feltételeinek határain belül, például az áramellátás, a hőellátás és az egészségügy ellátás területén.

Elsősegélynyújtás – az elsősegélynyújtás olyan alapvető intézkedések összessége, amelyek minden időben és minden helyszínen alkalmazhatók. Az elsősegélynyújtás céljai:

- az emberi élet megmentése,
- a sérült egészségi állapota romlásának megakadályozása,
- a sérült lábadozásának meggyorsítása.

Hogyan kell eljárni?

- saját magunk veszélyeztetése nélkül megállapítani, hogy mi történt,
- megszüntetni a veszélyt, és csak akkor, ha nem azt lehet megszüntetni a beteget elszállítjuk a veszélyes helyről,
- először mindig a legsúlyosabb sérültet kell ellátni,
- mentőt kell hívni, vagy a sérültet azonnal orvoshoz (kórházba) kell

Hogyan kell elsősegélyt nyújtani?

- megállítani az életveszélyes vérzést,
- eszméletlenség esetén biztosítani a légzőutakat,
- a lélegzés leállása esetén azonnal mesterséges lélegeztetést alkalmazunk,
- a szív leállása esetén megkezdjük a szív közvetett masszázst,
- sokkellenes intézkedést (ellátást) alkalmazunk.

Jegyezzük meg !

- nem szükséges különleges felszerelés – rögtönözni kell,
- nem szabad túlbecsülni saját erőnket, ne veszélyeztessük magunkat,
- a sebesültet csak a szükséges mértékben mozgassuk.

A lakosság védelme a természeti csapásokkal, katasztrófákkal és ipari balesetekkel szemben

A természeti csapások, katasztrófák és ipari balesetek esetén az emberek általában tudatosítják azokat a kockázatokat, amelyek veszélyeztetik, vagy gátolják a szükségleteik, céljaik és terveik megvalósítását. A nagy ipari balesetek következményei igazolják a drágán szerzett tapasztalatokat. A pánik gyakorta több kárt tesz az emberi életekben, az egészségben vagy vagyonban, mint maga az ipari baleset. Legfontosabb és a legsorsdöntőbb a tájékoztatás, az információ kiértékelése és továbbadása.

Mit tegyünk és hogyan viselkedjünk a természeti csapások, katasztrófák és ipari balesetek idején

Figyelmeztetni a lakosságot figyelmeztető jelzésekkel:

Általános veszély esetén – kétperces ingadozó hangú szirénázással a rendkívüli esemény keletkezése, valamint a rendkívüli esemény következményeinek kiterjedése estén.

Víz általi veszélyeztetés esetén – hatperces folyamatos hangú szirénázással a víz pusztító hatása általi veszélyeztetés esetén

Vége a veszélynek - kétperces folyamatos hangú szirénázással (ismétlés nélkül).

Az említett figyelmeztető jelzéseket és a **Vége a veszélynek** (nevű) jelzést kiegészítik szóbeli információval a helyi hangosbemondókon keresztül.

Kétperces ingadozó hangú szirénázással jelzik hadiállapot vagy háború esetén légiveszélyt vagy a légitámadást. A szóbeli információban az ilyen esetekben meghatározzák azt a területet, amelyikre vonatkozik a „Légiriadó”.

Ha elhangzik a figyelmeztető jelzés – kényszerállapot lép fel.

Figyelni a jelzéseket, megállapítani, hogy mire figyelmeztetnek. Kísérjük figyelemmel a helyi hangosbemondó, a rádiós autók, a közrádió és a köz-TV adásait.

Mi a teendő ?

- viselkedjünk a figyelmeztető jelzések fajtája (neme) szerint :
 - minél gyorsabban fedezékbe kell vonulni,
 - maradjunk otthon, vagy menjünk be a legközelebbi épületbe.

Ez a magatartás mindenkire kötelező – munkában, a lakásban és az iskolában.

A tanulók az iskolában maradnak, ahol megfelelő tájékoztatást kapnak.

Ha a figyelmeztető jelzések az autóban érnek, azt azonnal hagyjuk el és vonuljunk minél gyorsabban fedezékbe.

- bezárni és eltömíteni az ajtókat, ablakokat, szellőzőket, stb.,
- bekapcsolni a rádiót és a televíziót, figyelni az adásaikat,
- figyelni a helyi hangosbemondó és a rádiós autók híradásait,
- várni a további információkat és ezek szerint igazodjunk (cselekedjünk),
- csak sürgős esetben telefonáljunk, ne terheljük le a telefonvonalakat.

Minden hónap második péntekén déli 12.00 órakor megszólalnak a szirénák a működésük ellenőrzése céljából. Erről és a máskor tartott sziréna próbákról mindig tájékoztat a TV, rádió és a sajtó !

MEGJEGYZÉS:

Győződjünk meg arról, hogy nincsenek-e a közelünkben veszélyeztetet idős emberek, betegek, vagy mozgásképtelenek. Törődjünk a felügyelet nélkül maradt gyerekekkel! Minden esetben tartsuk meg nyugalmat, megfontoltan és nyugodtan cselekedjünk!